

Tu as besoin de soutien?

Toi-même ou un.e ami.e vit une situation d'exploitation sexuelle?

Voici des ressources d'aide et de services disponibles selon ta situation

Urgence: Si tu as besoin d'une aide immédiate, contacte le 9-1-1.

Ligne Info-Social : Ça ne va pas? Tu vis une période difficile ? Des équipes psychosociales peuvent t'offrir aide et soutien pour clarifier tes besoins et problèmes. Ils peuvent également te proposer une démarche thérapeutique qui te permettra de retrouver la santé. 8-1-1

Info-aide violence sexuelle : Offre un service bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel 24/7, partout au Québec. 1-888-933-9007 | infoaideviolencesexuelle.ca.

SOS violence conjugale : Offre de l'écoute téléphonique, un soutien psychologique, de l'intervention immédiate ainsi qu'un service de référence aux maisons d'hébergement (SOS violence conjugale peut appeler pour toi). 1-800-363-9010 | sosviolenceconjugale.ca

Tel-jeunes : Service d'aide et d'écoute pour les jeunes. Disponible par téléphone (24h/7j), par texto (8h à 22h30), par clavardage et par courriel. Sur le site Internet, plusieurs thèmes : amour, sexualité, Ça ne va pas, Bien-être, Amis et Famille, Drogues et alcool, Technos. Téléphone : 1-800-263-2266 |
Texto : 514-600-1002 | teljeunes.com

LigneParents : Service d'écoute, de référence et d'intervention à l'intention des parents. Confidentiel et gratuit (24h/7j) | 1-800 361-5085 | ligneparents.com

AidezMoiSVP.ca : Ce site t'aidera à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et t'accompagnera en cours de route. Si tu as des problèmes ou si quelqu'un que tu connais a des problèmes liés à un incident d'auto exploitation juvénile, tu y trouveras des conseils pour faire face à la situation et #changerlhistoire | aidezmoisvp.ca

Cyberaide.ca : centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation et d'abus sexuels d'enfants sur Internet. Il est aussi possible de faire un signalement de façon anonyme si tu es témoin ou victime d'exploitation sexuelle. Cyberaide.ca

La Maison Marthe: organisme communautaire autonome qui accompagne et soutient les femmes ayant un vécu en lien avec la prostitution dans leur rétablissement et dans toutes les étapes du processus de sortie de la prostitution à travers des interventions individuelles, de groupes et collectives.
[418-523-1798](tel:418-523-1798) | maisondemarthe.com

PIPQ (Projet Intervention prostitution Québec): offre un accompagnement personnalisé dans la trajectoire des personnes de tous les âges et tous les genres qui sont actives, l'ont déjà été ou sont à risque de se retrouver dans une dynamique prostitutionnelle ou d'exploitation sexuelle.
[1-866-641-0168](tel:1-866-641-0168) | pipq.org

CAVAC Capitale-Nationale: dispense des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel
[1-888-881-7192](tel:1-888-881-7192) | cavac.qc.ca

Viol Secours: vient en aide aux femmes et aux adolescentes qui ont été victimes d'une agression sexuelle et de lutter quotidiennement afin de contrer cette problématique sociale.
[418-522-2120](tel:418-522-2120) | violsecours.qc.ca

CALACS de Charlevoix : offre des services d'aide aux femmes et aux filles (14 ans et plus) victimes d'agressions sexuelles.
[1-888-933-9007](tel:1-888-933-9007) | calacscharlevoix.com

Pour les personnes âgées de moins de 18 ans : En tout temps, vous devez signaler à la Direction de la protection de la jeunesse les situations où vous soupçonnez qu'une personne âgée de moins de 18 ans est victime d'agression ou d'exploitation sexuelle. |
[1-800 567-8520](tel:1-800-567-8520) | ciussmcq.ca

Sûreté du Québec : Vouée au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique ainsi qu'à la prévention et à la répression du crime. Les policiers assurent la sécurité des personnes et des biens, sauvegardent les droits et les libertés, sont attentifs aux besoins des victimes et collaborent avec la communauté. | Composez le 9-1-1 OU le
[819-564-1212](tel:819-564-1212) | sq.gouv.qc.ca