

Tu as besoin de soutien?

Toi-même ou un.e ami.e vit une situation d'exploitation sexuelle?

Voici des ressources d'aide et de services disponibles selon ta situation

Urgence: Si tu as besoin d'une aide immédiate, contacte le 9-1-1.

Ligne Info-Social : Ça ne va pas? Tu vis une période difficile ? Des équipes psychosociales peuvent t'offrir aide et soutien pour clarifier tes besoins et problèmes. Ils peuvent également te proposer une démarche thérapeutique qui te permettra de retrouver la santé. 8-1-1

Info-aide violence sexuelle : Offre un service bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel 24/7, partout au Québec. 1-888-933-9007 | infoaideviolencesexuelle.ca.

SOS violence conjugale : Offre de l'écoute téléphonique, un soutien psychologique, de l'intervention immédiate ainsi qu'un service de référence aux maisons d'hébergement (SOS violence conjugale peut appeler pour toi). 1-800-363-9010 | sosviolenceconjugale.ca

Tel-jeunes : Service d'aide et d'écoute pour les jeunes. Disponible par téléphone (24h/7j), par texto (8h à 22h30), par clavardage et par courriel. Sur le site Internet, plusieurs thèmes : amour, sexualité, Ça ne va pas, Bien-être, Amis et Famille, Drogues et alcool, Technos. Téléphone : 1-800-263-2266 |
Texte : 514-600-1002 | teljeunes.com

LigneParents : Service d'écoute, de référence et d'intervention à l'intention des parents. Confidentiel et gratuit (24h/7j) | 1-800 361-5085 | ligneparents.com

AidezMoiSVP.ca : Ce site t'aidera à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et t'accompagnera en cours de route. Si tu as des problèmes ou si quelqu'un que tu connais a des problèmes liés à un incident d'auto exploitation juvénile, tu y trouveras des conseils pour faire face à la situation et #changerlhistoire | aidezmoisvp.ca

Ce projet est financé par Sécurité Publique Canada

Document réalisé par La P'taule Centre-du-Québec, dans le cadre du Projet de prévention et d'intervention de l'exploitation sexuelle des jeunes au Centre-du-Québec. Février 2022.

Cyberaide.ca : centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation et d'abus sexuels d'enfants sur Internet. Il est aussi possible de faire un signalement de façon anonyme si tu es témoin ou victime d'exploitation sexuelle. Cyberaide.ca

CAVAC Centre-du-Québec : Services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que la personne ait porté plainte ou non, que l'auteur du crime soit identifié ou non. [1-888-472-1110](tel:1-888-472-1110) | cavac.qc.ca

BLITSS : Écoute téléphonique, soutien psychologique, rencontre individuelle. Sensibilisation et prévention sur le VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Échange de seringues et distribution de condoms. [819-478-7937](tel:819-478-7937) | blitss.ca

CALACS La Passerelle : Services d'aide et d'intervention contre toutes formes de violence sexuelle (viol, attouchement sexuel, inceste, harcèlement sexuel, cyberprédation, exploitation sexuelle). Pour 12 ans et plus. [819-478-3353](tel:819-478-3353) | calacs-lapasserelle.org

CALACS Unis-vers-toi : Services gratuits et confidentiels aux jeunes filles et garçons de 14 ans et plus, qui ont vécu une agression à caractère sexuel. [819-751-0755](tel:819-751-0755) | calacs.net

La Piaule Centre du Québec : Organisme en travail de rue qui vient en aide aux jeunes de la rue et en difficulté de 12 à 30 ans. [819-474-2484](tel:819-474-2484) | 165, rue Marchand | Drummondville | lapiaule.ca

Répit-Jeunesse : Organisme en travail de rue qui vient en aide aux jeunes de la rue et en difficulté de 12 à 30 ans. [819-758-2856](tel:819-758-2856) | 115, rue St-Louis | Victoriaville | repitjeunesse.com

LaRue Bécancour : Organisme en travail de rue qui vient en aide aux jeunes de la rue et en difficulté de 12 à 30 ans. [819-298-4799](tel:819-298-4799) | 2750, boul. Bécancour | Bécancour | laruebecancour.org

Point de Rue de Trois-Rivières & Nicolet-Yamaska : Organisme en travail de rue qui intervient au cœur du quotidien des gens, dans leurs milieux, afin de les accompagner dans les difficultés qu'ils peuvent rencontrer. [819-293-8541](tel:819-293-8541) | 389, rue Notre-Dame | Nicolet | pointderue.com

Pour les personnes âgées de moins de 18 ans : En tout temps, vous devez signaler à la Direction de la protection de la jeunesse les situations où vous soupçonnez qu'une personne âgée de moins de 18 ans est victime d'agression ou d'exploitation sexuelle. | [1-800 567-8520](tel:1-800-567-8520) | ciussmcq.ca

EMPHASE : un organisme qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin. | 1060, rue Saint-François-Xavier, bureau 350 | Trois-Rivières | [819-519-4273](tel:819-519-4273) | emphasemcq.org

Sureté du Québec : Vouée au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique ainsi qu'à la prévention et à la répression du crime. Les policiers assurent la sécurité des personnes et des biens, sauvegardent les droits et les libertés, sont attentifs aux besoins des victimes et collaborent avec la communauté. | Composez le 9-1-1 OU le [819-564-1212](tel:819-564-1212) | sq.gouv.qc.ca