

Tu as besoin de soutien?

Toi-même ou un.e ami.e vit une situation d'exploitation sexuelle?

Voici des ressources d'aide et de services disponibles selon ta situation

Urgence: Si tu as besoin d'une aide immédiate, contacte le 9-1-1.

Ligne Info-Social : Ça ne va pas? Tu vis une période difficile ? Des équipes psychosociales peuvent t'offrir aide et soutien pour clarifier tes besoins et problèmes. Ils peuvent également te proposer une démarche thérapeutique qui te permettra de retrouver la santé. 8-1-1

Info-aide violence sexuelle : Offre un service bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel 24/7, partout au Québec. 1-888-933-9007 | infoaideviolencesexuelle.ca.

SOS violence conjugale : Offre de l'écoute téléphonique, un soutien psychologique, de l'intervention immédiate ainsi qu'un service de référence aux maisons d'hébergement (SOS violence conjugale peut appeler pour toi). 1-800-363-9010 | sosviolenceconjugale.ca

Tel-jeunes : Service d'aide et d'écoute pour les jeunes. Disponible par téléphone (24h/7j), par texto (8h à 22h30), par clavardage et par courriel. Sur le site Internet, plusieurs thèmes : amour, sexualité, Ça ne va pas, Bien-être, Amis et Famille, Drogues et alcool, Technos. Téléphone : 1-800-263-2266 |
Texto : 514-600-1002 | teljeunes.com

LigneParents : Service d'écoute, de référence et d'intervention à l'intention des parents. Confidentiel et gratuit (24h/7j) | 1-800 361-5085 | ligneparents.com

AidezMoiSVP.ca : Ce site t'aidera à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et t'accompagnera en cours de route. Si tu as des problèmes ou si quelqu'un que tu connais a des problèmes liés à un incident d'auto exploitation juvénile, tu y trouveras des conseils pour faire face à la situation et #changerlhistoire | aidezmoisvp.ca

Cyberaide.ca : centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation et d'abus sexuels d'enfants sur Internet. Il est aussi possible de faire un signalement de façon anonyme si tu es témoin ou victime d'exploitation sexuelle. Cyberaide.ca

CAVAC de Lanaudière : dispense des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.
[450-755-6127](tel:450-755-6127) | info@cavaclanaudiere.com

CALACS La Chrysalide : organisme communautaire basé à Terrebonne, qui travaille à aider les femmes et les adolescentes agressées sexuellement, que l'agression soit récente ou vécue il y a plusieurs années, à sensibiliser et conscientiser la population à la problématique des agressions à caractère sexuel et à lutter pour obtenir des changements sociaux, légaux et politiques.
[450-964-7888](tel:450-964-7888) | <https://calacslachrysalide.ca/>

Le Trajet : a pour mission d'offrir des services d'écoute, de soutien, d'information, de références, de prévention et d'accompagnement qui favorisent la santé et le bien-être des personnes, tout en respectant le rythme, le besoin et les choix de ceux-ci.
[514-430-0362](tel:514-430-0362) | <https://letrajet.ca/>

Pour les personnes âgées de moins de 18 ans : En tout temps, vous devez signaler à la Direction de la protection de la jeunesse les situations où vous soupçonnez qu'une personne âgée de moins de 18 ans est victime d'agression ou d'exploitation sexuelle. |
[1-800 567-8520](tel:1-800-567-8520) | ciussmcq.ca

Sûreté du Québec : Vouée au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique ainsi qu'à la prévention et à la répression du crime. Les policiers assurent la sécurité des personnes et des biens, sauvegardent les droits et les libertés, sont attentifs aux besoins des victimes et collaborent avec la communauté. | Composez le 9-1-1 OU le
[819-564-1212](tel:819-564-1212) | sq.gouv.qc.ca