

# Tu as besoin de soutien?

## Toi-même ou un.e ami.e vit une situation d'exploitation sexuelle?

Voici des ressources d'aide et de services disponibles selon ta situation

**Urgence:** Si tu as besoin d'une aide immédiate, contacte le 9-1-1.

**Ligne Info-Social :** Ça ne va pas? Tu vis une période difficile ? Des équipes psychosociales peuvent t'offrir aide et soutien pour clarifier tes besoins et problèmes. Ils peuvent également te proposer une démarche thérapeutique qui te permettra de retrouver la santé. 8-1-1

**Info-aide violence sexuelle :** Offre un service bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel 24/7, partout au Québec. 1-888-933-9007 | [infoaideviolencesexuelle.ca](http://infoaideviolencesexuelle.ca).

**SOS violence conjugale :** Offre de l'écoute téléphonique, un soutien psychologique, de l'intervention immédiate ainsi qu'un service de référence aux maisons d'hébergement (SOS violence conjugale peut appeler pour toi). 1-800-363-9010 | [sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca)

**Tel-jeunes :** Service d'aide et d'écoute pour les jeunes. Disponible par téléphone (24h/7j), par texto (8h à 22h30), par clavardage et par courriel. Sur le site Internet, plusieurs thèmes : amour, sexualité, Ça ne va pas, Bien-être, Amis et Famille, Drogues et alcool, Technos. Téléphone : 1-800-263-2266 |  
Texto : 514-600-1002 | [teljeunes.com](http://teljeunes.com)

**LigneParents :** Service d'écoute, de référence et d'intervention à l'intention des parents. Confidentiel et gratuit (24h/7j) | 1-800 361-5085 | [ligneparents.com](http://ligneparents.com)

**AidezMoiSVP.ca :** Ce site t'aidera à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et t'accompagnera en cours de route. Si tu as des problèmes ou si quelqu'un que tu connais a des problèmes liés à un incident d'auto exploitation juvénile, tu y trouveras des conseils pour faire face à la situation et #changerlhistoire | [aidezmoisvp.ca](http://aidezmoisvp.ca)

**Cyberaide.ca** : centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation et d'abus sexuels d'enfants sur Internet. Il est aussi possible de faire un signalement de façon anonyme si tu es témoin ou victime d'exploitation sexuelle. [Cyberaide.ca](http://Cyberaide.ca)

**Le phare des affranchiEs** : organisme à but non lucratif des Laurentides qui conscientise les gouvernements, les organismes et le public à la réalité de la traite de personnes. Il offre de l'intervention directe et de la formation et contribue à bonifier l'offre de services, notamment auprès du secteur privé.

[450-990-9595](tel:450-990-9595) | [affranchies.ca](http://affranchies.ca)

**CALACS l'Ancre**: organisme féministe d'action communautaire autonome qui travaille à enrayer les violences sexuelles sous toutes ses formes et à soutenir le développement du pouvoir d'agir des adolescentes et des femmes ayant vécu des agressions à caractère sexuel, incluant l'exploitation sexuelle.

[450 565-6231](tel:450-565-6231) | [calacslancre.ca](http://calacslancre.ca)

**CALACS l'Élan** : offre des services d'aide et de soutien aux femmes et aux adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel. Aussi, l'organisme assure un rôle de prévention, d'éducation et de sensibilisation face à cette problématique.

[Mont-Laurier: 819-623-2624](tel:819-623-2624) | [Ste-Agathe-des-Monts: 819-326-8484](tel:819-326-8484) | [lelan.org](http://lelan.org)

**Pour les personnes âgées de moins de 18 ans** : En tout temps, vous devez signaler à la Direction de la protection de la jeunesse les situations où vous soupçonnez qu'une personne âgée de moins de 18 ans est victime d'agression ou d'exploitation sexuelle. |

[1-800 567-8520](tel:1-800-567-8520) | [ciusmcq.ca](http://ciusmcq.ca)

**Sûreté du Québec** : Vouée au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique ainsi qu'à la prévention et à la répression du crime. Les policiers assurent la sécurité des personnes et des biens, sauvegardent les droits et les libertés, sont attentifs aux besoins des victimes et collaborent avec la communauté. | Composez le 9-1-1 OU le

[819-564-1212](tel:819-564-1212) | [sq.gouv.qc.ca](http://sq.gouv.qc.ca)